



安全で自然なバスト再建をサポート

 Noogleberry®

使用説明書

INDEX

はじめに	1
使用手順	1
ソフトリングについて	3
皮膚トラブルの予防	4
その他のアドバイス	5
アフターケアサービス	5

はじめに

ヌーグルベリーは、外科的処置に頼らずに乳房サイズを増大させる器具です。

身体の組織は運動により血行を促進させると増大する機能があります。

ヌーグルベリーはこの原理を利用し、真空（バキューム）状態を作ることにより、乳房の細胞への血行を促進させます。

一定期間に毎日使用することで、しっかりとした、より大きい乳房をもたらします。

基本セットには以下のものが含まれていますので、ご確認ください。

・手動ポンプ ・カップ ・シリコンチューブ ・ソフトリング 2 個(左右) ・携行バッグ

使用手順

担当医師の指導のもと、ご使用ください。

- 1 まずカップの先端ノズル(A)に、2本のチューブ管(B)をはめ込みます。カップのエアロック部分を押し込みながらチューブ管を接続してください。
次に長い方のチューブ管(C)を手動ポンプのノズル(D)に繋げます。チューブ管が入りにくい場合は、ゴム手袋をつけるとチューブの先をノズルに押し付ける際にグリップが良くなります。



- 2 カップで乳房を被いながら、中の空気を密閉するように軽く押し当ててください。

- 3 カップの位置が決まりましたら、ポンプを握り、ゆっくりとポンプを作動させてみましょう。乳房が徐々に引き締まってくるのが感じられるはずです。1回ポンプしてから次にポンプをするまでの間隔は、血行が乳房細胞に流れ込む時間が必要なため、数秒～十数秒間は待つようにして下さい。
- 4 乳房への血行が進み (痛みを感じない範囲で) 膨らみを帯びてくるまでポンピングを続けます。
- 5 最高点 (と思われるところ) まで到達したら、今度は手動ポンプの「リリースボタン (Release)」を押して真空状態を抜いてゆくと、乳房がまた柔らかくなります。



ポンピングは
ハンドルを握る動作を
繰り返すだけです。

- 6 この2～5の工程を、両方の乳房にそれぞれ10分間くらい繰り返します。より良い効果のため、毎日1～2回、それぞれ約15分～45分間、頻度を調整しながら続けてください。片方ずつ同じ作業をしても構いません。その際には、もう一方のチューブの出口を曲げて、空気が漏れないようにして下さい。一旦カップが乳房に張り付いたら手を離しても構いません。
- 7 目標の成果が達成できるまで、毎日お続けください。慣れてきたらカップをつけたままチューブを外すことも可能です。エアロック部分の横の銀色の小さなボタンを押すとチューブが外れます。

● 手動ポンプの使い方

ポンプは、最初の1週間はゆっくりとやさしく始め、乳房が赤くなったり、痛みを感じたりしないように注意してください。

乳房を膨らませたり緩ませたり、約10分～15分位は各セッションの際に練習してみながら、徐々にご自身の生活パターンに合った回数・頻度に調整してください。

もし可能であれば、乳房をカップ内で張った状態で一時間位保持してみてください。この方法は、多くの方々に効果的でした。1週間以上経過してからお試しください。

ソフトリングについて

ソフトリングはヌーグルベリーを快適にご使用いただくための補助部品です。リングを装着することにより、カップの高さをプラスして、カップ内の空間を増やすことができます。各サイズ毎にペア（2個）でのご提供となります。

リングは高質のメディカル仕様の素材を使っており、非常に耐久性に優れています。使用後は濡れた布で拭いてください。



空気が入り込むと真空状態を保てないので、きっちり密着するように装着してください。

● リングの使い方

リングをカップの淵に合わせて軽く押しはめ込みます。カップは軽く引っ張ると外すことができます。

はじめのうちは吸引力が弱く、馴染まないことがあります。使用を続けるとリングが柔らかくなりフィットしてきます。それでも吸引力が弱い場合には、Tシャツを着たりスポーツブラなどを付けていただくことにより、密着度が増して引性が改善されます。具合を調整しながらご使用下さい。

リングは縮んでも、お湯で洗い、ドライヤーで乾燥させると、ある程度膨張し直す素材特性があります。リングのフィット感、もしくは真空保持状態のいずれかが損なわれがちになった時が交換の目安です。

皮膚トラブルの予防

皮膚のトラブルを予防するため、以下の対策をお薦めしています。

- 装着期間前： ヒルドイドクリーム（ビーソフテンなど）を乳房全体に1日1～2回塗布してください。
- 装着時： クリームは塗布せず、透明フィルムをリングが当たる部位にあらかじめ貼付してお使いください。透明フィルムは2、3日に1回交換してください。

もし装着部位に赤みや水ぶくれが出た場合：

赤み

器具を外した後にリンデロン(デルモゾールなど)を塗布してください。

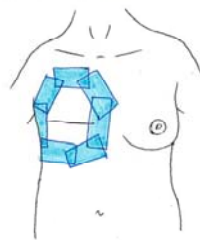
水ぶくれ

器具を外した後にリンデロンを塗布し、市販の「傷パワーパッド」を貼付して下さい。浸出液が多くなってきたら適宜交換してください。

なお、その際はパッドの上から器具を装着してご使用ください。



透明フィルム



透明フィルムの張り方



ビーソフテン



デルモゾール

※クリームやフィルムは、必ず担当医師と相談の上ご使用ください。

その他のアドバイス

- 作業する際に仰向けに寝ると、カップのフィッティングが簡単にできます。
- 乳房はカップの周辺目一杯まで膨らみますが、これは通常現象です。
カップの上側に乳房が拡張できる空間が十分あればシステムは機能します。
もしカップが小さいと感じられることであれば、ご相談ください。
- カップに乳房のサイズ位置をマークしておき、毎週の変化を確認しながら使用を続けると、目標意識も高まるので極めて効果的です。

アフターケアサービス

弊社の商品は1年間保証付きです。部品は高品質で長期間対応となっておりますが、もし不具合がございましたら、日本取次店までご連絡ください。

J&A ジャパン株式会社
メール： support@janda.co.jp